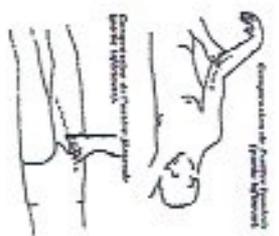


Identification de la blessure	Intervention souhaitée	Expérience souhaitée	ce qu'on peut faire ou pas faire
saignements/légers	oui	non	faire une compression avec la main (et litige propre) l'appui avec la main, celui-ci étant presque toujours possible et efficace ; - L'allongement de la victime en position horizontale
saignements important	oui	oui	Membre supérieur : Compression directe qui descend le long de la face interne du bras à l'aide de votre pouce, en frottant sur l'humérus (os du bras). Membre inférieur : Comprimez l'artère du membre inférieur au pli de laine, à l'aide du poing, en conservant le bras tendu, et en frottant sur le fémur (os de la cuisse).
garot	oui	oui	Un garrot ne doit jamais être relâché. Il est également indispensable de noter l'heure de sa pose. - Surlevez les jambes de la victime allongée - Couvrez, assurez et surveillez-la. L'arrêt des hémorragies par compression à distance est un geste exceptionnel. Il convient de garder à l'esprit que la pose d'un garrot reste dangereuse car elle met en jeu la survie du membre atteint. Ainsi, dans tous les cas, une alerte précoce est indispensable, afin de réduire le risque d'évolution vers une détresse circulatoire.
saignement de nez	oui	non	d'appuyer avec son doigt sur la rampe qui saigne pendant au moins 10 minutes, en maintenant la tête penchée en avant. A aucun moment, il ne faudra allonger la victime ou pencher sa tête en arrière
traumatisme crânien	non	oui	ne pas retirer le casque, ne pas bouger la tête, la victime, et d'éviter toute flexion ou rotation de la tête/abaisser la tête de la victime en pliant vos mains à plat de chaque côté de sa tête. Ce manœuvres permettra d'éviter tout mouvement de la colonne et de maintenir l'axe tête-cou-thorax strictement droit
fracture ouverte	non	oui	Une fracture ouverte désigne la cassure d'un os avec déchirure de la peau et saignée d'une partie de l'os vers l'extérieur. Elle entraîne des douleurs vives. Le risque d'infection est important et l'os est extrêmement exposé. Une fracture ouverte nécessite des soins en urgence car le risque de ce type de fracture est l'œdème due à la prolifération de germes. Il importe donc de protéger le foyer de fracture par des compresses stériles. L'intervention chirurgicale est nécessaire pour valiser une fracture ouverte
fracture vertebrale	non	oui	Le blessé peut-il remuer lui-même sans douleur sa tête et son cou. Au moindre doute, s'il existe des douleurs ou une sensation d'instabilité de la tête, il faudra éviter les mouvements du cou en allongeant le blessé et en maintenant sa tête dans l'axe du corps avec les mains ou des sacs de sable. Evitez-tu un point douloureux à la percussion (avec le doigt) des épineuses (partie saillante des vertèbres dans le dos) ? Existe-t-il des sensations de crépitation électrique ou d'instabilité d'un membre ? L'existence d'un de ces signes doit faire suspecter une fracture de vertèbre et éviter tout transport bréal sans précaution.
fracture des membres	non	oui	Le blessé peut-il se lever, marcher, remuer les bras ? Existe-t-il une déformation des os/ou d'un membre ? Faire remuer les grosses articulations. Immobiliser le membre avec une écharpe
brûlure simple	oui	non	Arroser la brûlure, retirer les vêtements autour de la plaie, protéger la brûlure avec un pansement
brûlure grave (conscient)	oui	oui	arroser la brûlure, allonger la victime
arrêt cardiaque	oui	oui	Si et seulement si vous savez faire le massage cardiaque !



**A NE PAS FAIRE**

Donner à boire à un blessé. Transporter un blessé grave dans sa voiture. Retirer le casque d'un motocycliste blessé. Laisser le blessé exposé au froid ou aux intempéries (couvrir-le avec une couverture). Déplacer un blessé, ou tenter de le sortir d'une voiture, sauf pour le protéger d'un risque imminent (incendie, éboulement, noyade, chute dans un ravin) - pour peu que vous ne mettiez pas votre propre vie en danger ;

Tout blessé grave, tout blessé inconscient est suspect de fracture du rachis (vertèbres) et doit donc être manipulé avec précautions en conservant toujours l'axe de la colonne vertébrale afin d'éviter un éventuel déplacement de la fracture et les risques de paralyse que cela entraînerait.

**LES GESTES ESSENTIELS DU SAUVEUR**

Hémorragie = compresser ; Inconscience = mettre de côté ; arrêt respiratoire = souffler ; arrêt circulatoire = masser et souffler ; malaise = mettre au repos, surveiller, demander conseil ; brûlure = arroser et refroidir ; plies = allonger, protéger, désinfecter ; fracture = immobiliser



## PROTEGER

Le but : Ne pas transformer cet accident en un accident encore plus grave !

### A FAIRE :

Garez-vous à 100 ou 150m. Si virage mettre triangle avant celui-ci
Coupez le contact des véhicules accidentés et frein à main
Utilisez si possible les feux de détresse
Faites descendre et mettez à l'abri derrière la barrière de sécurité ou dans un champ tous les occupants VALIDES ou légèrement blessés des véhicules
Balisez les lieux de l'accident dans les 2 directions (triangle à 30m minimum)
Placez des personnes faisant des signes dans chaque sens
Eclairer les véhicules accidentés la nuit (feux de route...)
Ne pas fumer pour limiter le risque d'incendie
Ne pas modifier l'état des lieux

Si vous devez déplacer les victimes : faire des photos avant ! (pour PV et assurance)

## ALERTER

Le temps = Vie



Le 18 (pompiers)

Les pompiers déclenchent les secours et organisent les moyens à déployer en fonction de l'accident, puis ils transmettent l'appel au SAMU.

Le 15 : SAMU problèmes médicaux d'urgence

Le 38 : Pompiers assurent les 1er secours

Le 112 : Urgence Européen obtient le centre de secours le plus proche

Le 17 : Police mesure de sécurité

### NOTER :

numéro de téléphone ou de la borne d'appel
nombre de véhicule
adresse précise (ville, rue, numéro, code d'entrée, et si route nationale, départementale, autoroute)
sens "entre-ville"
la nature de l'accident et des risques éventuels persistant (incendie, explosion...)
nombre de victimes (consciente et inconsciente)
l'état apparent de chaque victime : voit, se lève ou pas, tenez un objet
la notion de véhicule : donne le diagnostic des éventuelles lésions internes
attendre l'arrivée des secours
NE PAS RACCROCHER EN 1er.

SOYEZ CLAIR ET CONCIS !

# POURQUOI PAS UN STAGE PERF ??

PLUS DE PLAISIR, MOINS DE RISQUES ...  
STAGE PERF 2 JOURS POUR QUE VOTRE MOTO VOUS SOIT PLUS LÉGÈRE....

**Maniabilité,  
Equilibre,  
Trajectoires,  
Freinages,  
Et bien d'autres!**

**L'AFDM 30 ANS D'EXERCICE, 30 ANS DE SUCCÈS**

**AFDM GRAND NORD**

**WWW.AFDM.ORG  
06 24 58 65 16**